

Согласовано:

директор

*Людмила Владимировна*  
*В. В. Вязова*

11.10.20

Утверждено

директор ООО Бизнес Консалтинг

*Е.Ю. Кортоножко*  
Кортоножко Е.Ю.



Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
<b>День 5 /неделя 2: Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							

Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	2,83	0,16	5,8	36,38	131/2017м	24
Гречка по купчески	230	15,18	20,47	34,50	382,95	291/2017м	50
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,20	389/2017м	15
Хлеб пшеничный подорованный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>22,17</b>	<b>21,03</b>	<b>79,82</b>	<b>597,05</b>		<b>93,5</b>
<b>Итого за неделю в среднем завтрак</b>	<b>615,00</b>	<b>20,59</b>	<b>21,30</b>	<b>86,93</b>	<b>627,22</b>		
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-97,75	544-680		